| EXAMEN TEÓRICO de SALVAMENTO y SOCORRISMO | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
|--|------------|------------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|-----------|------------|------------|------------|-------------|------------|----------|----------|-----------|----------|-----------|-----------|
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 1 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 2 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 3 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 4 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 5 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 6 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 7 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 8 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 9 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 10 | - 7 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 11 | 0.00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0.00 | 0,00 | 0,00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 12 | - / | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| PRUEBA FÍSICA (100 crol en 1'50") | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 | 00:00 |
| PRUEBA TÉCNICA 1 (lesión medular) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PRUEBA TÉCNICA 3 (colocación del aro salvavidas) | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| PRUEBA TÉCNICA 4 (colocación del flopi) | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO | NO |
| SIMULACRO 1 (víctima consciente con aro) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SIMULACRO 2 (víctima inconsciente con flopi) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Office Police Con Hobij | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| EXAMEN TEÓRICO de PRIMEROS AUXILIOS | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 15.a | | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0,00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 | 0.00 |
| TORBELLINO de PREGUNTAS - Tema 15.b | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| SIMULACRO 3 (aplicación de la RCP + DESA) | | | 0 | 0,00 | 0 | | 0,00 | 0,00 | 0 | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 | | 0,00 | 0,00 | 0,00 | 0,00 |
| SIMULACRO 4 (víctima en situación de OVACE) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Office to the final transfer of the first transfer of transfer of transfer of transfer of transfer of transfer | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| PORCENTAJE de ASISTENCIA a las CLASES | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 100% | 0% | 0% |
| TAREA 1 (indicios de accidente y mecanismos de prevención) | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| TAREA 2 (normas para el Reglamento de Régimen Interno) | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| TAREA 3 (vídeo OVACE) | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 |
| TAREA 4 (vídeo volteo prono-supino) | 0.0 | 0,0 | 0,0 | 0.0 | 0.0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0,0 | 0,0 | 0,0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0,0 |
| TAREA 5 (vídeo RCP) | 0.0 | 0,0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0.0 | 0,0 | 0,0 |
| | - 7- | - ,- | - 7- | - 7- | - 7 - | - 7- | - 7- | - 7- | - 7- | - 7- | - , - | - 7- | - 7- | - 7- | - 7- | - 7- | - 7- | - , - | - 7- | .,. |
| PRUEBA TÉCNICA 1: En una situación de VÍCTIMA con LESIÓN MEDULAR, activar el protocolo PA | AS, realiz | ar la entr | rada al a | gua y la i | aproxima | ción y, a | l llegar a | la posici | ón de la | víctima, i | ealizar la | a técnica | de inmo | vilización | (pinza d | e bíceps | , torno c | anadiens | e y J.Pra | atg) y el |
| volteo prono-supino con su posterior remolque al bordillo o, si lo estir | mamos n | ecesario, | , quedarn | nos a la e | espera de | ayuda d | on el ma | terial de | extracció | on (camil | la o mate | rial de fo | ortuna), to | odo ello a | actuando | presteza | a | | | |
| Realizar la técnica de inmovilización Pinza de Bíceps | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar el volteo prono-supino con la Pinza de Bíceps | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar la técnica de inmovilización Torno Canadiense | | | | l | | | l | l | | 1 | | | | | 1 | | | l | l | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar el volteo prono-supino con el Torno Canadiense | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| SIMULACRO 1: En una situación de VÍCTIMA CONSCIENTE o ACTIVA, activar el protocolo PAS aproximación con el material manteniendo en todo momento la mirada fija en la víctima, controlar la s | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--|-------------------|------------|-----------|--|------------|-----------------------|-------------|----------|------------|------------|------------|-----------|-----------|------------|-----------|------------|---|-----------|-----------|----------|
| tranquilizada esta, controlarla con el material, de frente y de espaldas, remolcarla 25 metros proci | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| auriquine add oota, controlana con or material, ac nonte y ac coparado, romoleana eo metros proce | | | | stantes v | | | | | doi age | ia 0011110 | 101100 010 | mpro ou | ootaao a | io arioloc | aud, y po | | ,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,,, | ouria ori | . 20 , 0 | ,guii |
| Activar el protocolo PAS y coger el aro salvavidas | | | | | , | | | | | | | | | | | 1 | | | | |
| Realizar una entrada al agua con el aro, desde un extremo, sin hundir la cabeza (víctima activa) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar 25 m. de aproximación con el aro manteniendo la mirada fija en la víctima | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Quedarnos en flotación dinámica 30" a metros de la víctima (sin tocar suelo y con codos fuera del agua) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Mientras estamos en flotación le hablaremos a la víctima para controlar su ansiedad (evitar aplicar zafadura) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Controlar a la víctima con el aro (de frente) - esta simulará inconsciencia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Controlar a la víctima con el aro (de espaldas) - esta simulará inconsciencia | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Remolcarla 25 m. manteniendo sus vías aéreas despejadas | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Seguir hablándole a la víctima para que se siga tranquilizando | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Ayudar a la víctima a salir del agua solicitando ayuda si fuese necesario | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Colocar a la víctima en PLS y seguir controlando sus constantes vitales (consciencia y respiración) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar toda la actuación con presteza | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOTA FINAL SIMULACRO 1 (víctima consciente): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SIMULACRO 2: En una situación de VÍCTIMA INCONSCIENTE o PASIVA, y estando en una piso | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| protocolo PAS, coger el FLOPI, realizar una entrada al agua desde un extremo del vaso en función a | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| material, la cual se encuentra medio sumergida (de frente y de espaldas), hacerle una valoración inic | | | | | | | | | | | | | | | | os procu | rando ma | antener s | siempre s | us vías |
| aéreas despejadas, extraerla del vaso de forma adeci | | uera del a | agua, rea | alizar las | maniobra | as de so _l | porte vita | l básico | (2 ciclos | de RCP | y colocad | ión de lo | s parche | es del DE | SA) | | | | | |
| Activar el protocolo PAS y coger el flop | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar una entrada al agua con el flopi, desde un extremo, sin hundir la cabeza (víctima pasiva) | | | | | | | | | | | | | | | - | | | | | |
| Realizar 25 m. de aproximación con el flopi manteniendo la mirada fija en la víctima | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | - |
| Controlar a la víctima con el flopi (de frente) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Controlar a la víctima con el flopi (de espaldas) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Hacer una correcta valoración inicial de la consciencia (gritos y zarandeos), comprobando que NO responde | | | | | | | | | - | - | | | | - | | | - | - | | |
| Hacer una correcta valoración inicial de la respiración (VOS), comprobando que NO respira | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | + |
| Actuar en consecuecia tras la valoración inicial (5 insuflaciones de rescate con maniobra frente mentón) Comunicarle a Paco la situación para que llame al 061, abra la puerta de emergencia y traiga el DESA | | | | | | | | | | | | | | - | | 1 | | | | + |
| | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 | | | | |
| Remolcarla 25 m. manteniendo sus vías aéreas despejadas | | - | | | | | | | + | + | | - | | 1 | | 1 | 1 | + | | + |
| Colocar correctamente a la víctima en el borde en la playa para su posterior extracción Extraer a la víctima del vaso de forma adecuada (pidiendo ayuda en caso necesario) | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | + |
| Colocar a la víctima en una zona segura (fuera de la zona de baño) para la aplicación del DESA | | | | | | | | + | - | - | | | | - | | 1 | - | - | | + |
| Realizar las maniobras de RCP (3 ciclos de 30:2) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Colocar los parches del DESA en la posición adecuada | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | + |
| Realizar toda la actuación con presteza | | | | | | | | | 1 | 1 | | | | 1 | | 1 | 1 | 1 | | + |
| NOTA FINAL SIMULACRO 2 (víctima inconsciente): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOTATIMAE OMIOEAONO 2 (Notima moonsoicine). | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| SIMULACRO 3: En una situación de VÍCTIMA INCONSCIENTE y que nos la encontramos en el su | ı olo acti | va el nro | tocolo P | AS roali- | 72 LIN2 AV | zaluaciór | n inicial (| conscien | cia v resi | niración) | colócala | en la no | sición ac | decuada | nara inic | iar protoc | colo de P | CD (1 ci | clo 30·3) | coloca |
| los parches del | | | | | | | | | | | | cii ia po | sicion ac | accuada | para inic | iai protoc | Joio de 1 | .01 (101 | 00.2) | COloca |
| Activar el protocolo PAS (P) | 220/(01 | posit | | | Juliuo 10 | Juporo | .se signo | Triaido, | Joisoull | W OIL I | | | | | | T | | | | |
| Hacer una correcta valoración inicial de la consciencia (gritos y zarandeos), comprobando que NO responde | | | | | | | + | + | + | + | | | | + | | 1 | + | + | + | + |
| Ejecutar la maniobra frente mentón correctamente | | | | 1 | | | 1 | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | 1 | † |
| Hacer una correcta valoración inicial de la respiración (VOS), comprobando que NO respira | | | | | | | 1 | <u> </u> | <u> </u> | <u> </u> | | | | † | | 1 | <u> </u> | <u> </u> | 1 | † |
| Seguir con el protocolo PAS (AS) - Llamar al 061 informando adecuadamente y solicitar un DESA | | | | | | | 1 | | 1 | 1 | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | 1 | † |
| Realizar correctamente el masaje cardíaco (30 compresiones) | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar correctamente el boca a boca (2 insuflaciones) | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | | | † |
| Realizar la secuencia de RCP en el ritmo adecuado (100 - 120 compresiones / minuto) | | | | | | | | | | | | | | | 1 | Ī | | | | 1 |
| Nos llega el DESA, así que debemos colocar los parches del DESA en la posición adecuada | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| Realizar las maniobras de protección adecuadas antes de pulsar el botón de descarga | | | | | | | | | | | | | | 1 | 1 | 1 | 1 | | | † |
| Colocar a la víctima en PLS, porque ha recuperado la respiración despúes de la descarga del DESA | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 |
| Realizar toda la actuación con presteza | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| NOTA FINAL SIMULACRO 3 (RCP + DESA): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |

| se haga daño en la caída e iniciar protocolo de RCP | compro | bando p | reviamer | nte que n | o hay nir | igún cue | rpo extra | año en la | boca de | la víctim | a y que la | a vía aér | ea está c | lespejada | а | | | | |
|---|--------|---------|----------|-----------|-----------|----------|-----------|-----------|---------|-----------|------------|-----------|-----------|-----------|---|---|--|-----|---|
| Animar a la víctima a que tosa (obstrucción parcial de la vía aérea) | | | | | | | | | | | | | | | | | | ĺ | Т |
| Realizar 5 golpes inter escapulares (obstrucción total con víctima consciente) | | | | | | | | | | | | | | | | | | l | Г |
| Realizar 5 compresiones abdominales o maniobra de Heimlich (obstrucción total con víctima consciente) | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 | Ī |
| La víctima cae inconsciente y debemos procurar evitar que se haga daño en la caída | | | | | | | | | | | | | | | | | | l . | Ι |
| Comprobar de nuevo el signo vital de la respiración (VOS) | | | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | Т |
| Realizar de forma correcta el barrido digital en busca de algún cuerpo extraño en la boca | | | | | | | | | | | | | | | | | | l | T |
| Alertar a los servicios de emergencia médica (SEM) | | | | | | | | | | | | | | | | | | l | T |
| Posicionarse para la RCP | | | | | | | | | | | | | | | | | | l | T |
| Realizar toda la actuación con presteza | | | | | | | | | | | | | | | | 1 | | 1 | Ī |
| NOTA FINAL SIMULACRO 4 (OVACE): | | | | | | | | | | | | | | | | | | | T |