

<b>EXAMEN TEÓRICO del RECICLAJE de PRIMEROS AUXILIOS</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>SIMULACRO 1 (víctima consciente con aro)</b>	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>SIMULACRO 2 (víctima inconsciente con flopi)</b>	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●	●
<b>Calificación del torbellino de preguntas de Classroom - Tema 4</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Calificación del torbellino de preguntas de Classroom - Tema 15.a</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00
<b>Calificación del torbellino de preguntas de Classroom - Tema 15.b</b>	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00

**SIMULACRO 1:** En una situación de **VÍCTIMA CONSCIENTE o ACTIVA**, activar el protocolo PAS, coger el **ARO SALVAVIDAS**, realizar una entrada al agua desde un extremo del vaso en función a la situación de la víctima (sin hundir la cabeza), realizar 25 metros de aproximación con el material manteniendo en todo momento la mirada fija en la víctima, controlar la situación quedándose a unos metros en flotación (30" en flotación dinámica sin tocar el suelo) para reducir la ansiedad de la víctima y evitar así tener que zafarse, y una vez tranquilizada esta, controlarla con el material, de frente y de espaldas, remolcarla 25 metros procurando mantener siempre sus vías aéreas despejadas, ayudarla a salir del agua controlando siempre su estado de ansiedad, y posteriormente, colocarla en PLS y seguir controlándole sus constantes vitales (consciencia y respiración)

Activar el protocolo PAS y coger el aro salvavidas																				
Realizar una entrada al agua con el aro, desde un extremo, sin hundir la cabeza (víctima activa)																				
Realizar 25 m. de aproximación con el aro manteniendo la mirada fija en la víctima																				
Quedarnos en flotación dinámica 30" a metros de la víctima (sin tocar suelo y con codos fuera del agua)																				
Mientras estamos en flotación le hablaremos a la víctima para controlar su ansiedad (evitar aplicar zafadura)																				
Controlar a la víctima con el aro (de frente) - esta simulará inconsciencia																				
Controlar a la víctima con el aro (de espaldas) - esta simulará inconsciencia																				
Remolcarla 25 m. manteniendo sus vías aéreas despejadas																				
Seguir hablándole a la víctima para que se siga tranquilizando																				
Ayudar a la víctima a salir del agua solicitando ayuda si fuese necesario																				
Colocar a la víctima en PLS y seguir controlando sus constantes vitales (consciencia y respiración)																				
Realizar toda la actuación con presteza																				

**NOTA FINAL SIMULACRO 1 (víctima consciente):** ●

**SIMULACRO 2:** En una situación de **VÍCTIMA INCONSCIENTE o PASIVA**, y estando en una piscina donde tenemos a uno de mantenimiento (Paco) y la puerta de emergencia (con su correspondiente llave para abrirla) situada cerca de la entrada al vaso..., activar el protocolo PAS, coger el **FLOPI**, realizar una entrada al agua desde un extremo del vaso en función a la situación de la víctima (sin hundir la cabeza), realizar 25 metros de aproximación manteniendo en todo momento la mirada fija en la víctima, controlar a la víctima con el material, la cual se encuentra medio sumergida (de frente y de espaldas), hacerle una valoración inicial (consciencia y respiración) actuando en consecuencia (si no respira hacerle las 5 insuflaciones de rescate), remolcarla 25 metros procurando mantener siempre sus vías aéreas despejadas, extraerla del vaso de forma adecuada y, fuera del agua, realizar las maniobras de soporte vital básico (2 ciclos de RCP y colocación de los parches del DESA)

Activar el protocolo PAS y coger el flopi																				
Realizar una entrada al agua con el flopi, desde un extremo, sin hundir la cabeza (víctima pasiva)																				
Realizar 25 m. de aproximación con el flopi manteniendo la mirada fija en la víctima																				
Controlar a la víctima con el flopi (de frente)																				
Controlar a la víctima con el flopi (de espaldas)																				
Hacer una correcta valoración inicial de la consciencia (gritos y zarandeos), comprobando que NO responde																				
Hacer una correcta valoración inicial de la respiración (VOS), comprobando que NO respira																				
Actuar en consecuencia tras la valoración inicial (5 insuflaciones de rescate con maniobra frente mentón)																				
Comunicarle a Paco la situación para que llame al 061, abra la puerta de emergencia y traiga el DESA																				
Remolcarla 25 m. manteniendo sus vías aéreas despejadas																				
Colocar correctamente a la víctima en el borde en la playa para su posterior extracción																				
Extraer a la víctima del vaso de forma adecuada (pidiendo ayuda en caso necesario)																				
Colocar a la víctima en una zona segura (fuera de la zona de baño) para la aplicación del DESA																				
Realizar las maniobras de RCP (3 ciclos de 30:2)																				
Colocar los parches del DESA en la posición adecuada																				
Realizar toda la actuación con presteza																				

**NOTA FINAL SIMULACRO 2 (víctima inconsciente):** ●